

14h

PRATIQUER LES SOINS D'HYGIENE PERSONNE ÂGÉE OU HANDICAPÉE

Public ciblé :

Toute personne travaillant à domicile ou en institution auprès des personnes âgées et ou en situation de handicap.

Les aidants familiaux

Prérequis : aucun



OBJECTIFS

- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect de ses limites professionnelles.
- Stimuler la personne pour maintenir son autonomie.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité liées à la toilette.
- Appliquer les gestes techniques de l'aide à la toilette.
- Réaliser un change au lit.

MOYENS PÉDAGOGIQUES & EVALUATION

- Mises en situation, évaluation et réajustement
- Apports théorique illustrés de cas concrets.
- Un support pédagogique synthétisant les éléments clés de la formation est remis à l'apprenant
- Test de positionnement en amont et en aval de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est soumis en fin de formation

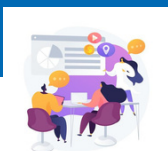
PROGRAMME

- **Reconnaitre le fonctionnement de la peau :**
 - Fonctionnement de la peau
 - Prévention de la formation des escarres
- **Mettre en place les règles d'hygiène et sécurité :**
 - Préparation de la prestation
 - Lavage de mains
 - Limites de compétences
- **Pratiquer les gestes techniques :**
 - Aide à la toilette au lavabo
 - Aide à la douche
 - Pratique des soins annexes : hygiène bucco-dentaire et rasage
 - Aide à l'habillage et déshabillage
 - Pratique d'un capiluve
 - Pratique d'un pédiluve
 - Pratique d'un change au lit
 - Exercice sur un changement de draps dans un lit occupé
- **Communiquer avec l'utilisateur :**
 - Sollicitation de l'utilisateur en fonction de son degré d'autonomie
 - Respect de la pudeur et de l'intimité
 - Respect des habitudes de vie de la personne aidée
 - Transmissions écrites et orales

LES "+" DE CETTE FORMATION

- Mobilisation de l'appartement pédagogique pour travailler comme au domicile de l'utilisateur.
- Les apprenants pourront s'exercer aux gestes techniques sur le mannequin infirmier.

Module proposé en Présentiel



FORMATEUR(TRICE)

- Professionnel(le) des métiers de l'aide à domicile