

7h

## MALADES D'ALZHEIMER LES COMPRENDRE POUR MIEUX LES ACCOMPAGNER

### Public ciblé :

Toute personne travaillant à domicile ou en institution auprès des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.  
Aidants familiaux.

**Prérequis :** aucun



### OBJECTIFS

- Présenter la maladie d'Alzheimer
- Décrire et détecter les principaux symptômes
- Expliquer les différents stades de la maladie
- Adapter ses gestes et sa posture en fonction des troubles rencontrés par le bénéficiaire
- Entretenir des relations positives avec l'entourage
- Identifier les partenaires extérieurs pouvant aider le bénéficiaire et/ou l'aidant

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & EVALUATION

- Apports théoriques illustrés de cas concrets
- Mises en situation, évaluation et réajustement
- Partage d'expériences, analyses des pratiques actuelles
- Un support pédagogique synthétisant les éléments clés de la formation est remis à l'apprenant
- Test de positionnement en amont et en aval de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est soumis en fin de formation

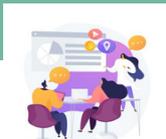
### PROGRAMME

- **Découverte de la maladie d'Alzheimer :**
  - Présentation des phénomènes physiques et physiologiques
  - Quelques repères chiffrés
  - Les principaux symptômes (les 4A)
- **Les 10 signes qui doivent alerter :**
  - Distinguer les signes normaux du vieillissement des signes d'Alzheimer
- **Les bases de la communication avec une personne souffrant de troubles cognitifs**
  - Communication verbale et non verbale
  - Prévention des situations d'agressivité
  - Gestion des situations d'agressivité
- **Les gestes et postures aidantes pour mieux accompagner les malades d'Alzheimer :**
  - Réaménager le domicile
  - Faciliter les repas
  - Renforcer la stimulation cognitive
  - Encourager l'indépendance
- **Les partenaires pouvant aider dans la prise en charge des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer**
  - Le corps médical
  - La famille du bénéficiaire / les aidants
  - Les structures associatives dédiées à la maladie d'Alzheimer

### LES + DE LA FORMATION

- Echanges sur la base des situations difficiles vécues par les apprenants.
- Formation courte permettant d'appréhender l'essentiel des bons comportements à adopter face à un bénéficiaire souffrant de la maladie d'Alzheimer

Module proposé en  
Distanciel ou Présentiel



### FORMATEUR(TRICE)

- Professionnel(le) des métiers de l'aide à domicile