

# EDUCATION POSITIVE OU COMMENT ACCOMPAGNER ENFANTS ET ADOLESCENTS

### Public ciblé :

Assistant maternel, Auxiliaire de vie,  
Professionnel de la relation d'aide à la  
jeunesse ou petite enfance, soignant,  
éducateur. Parents

**Prérequis :** aucun



### OBJECTIFS

- S'initier aux fondamentaux d'une éducation positive et bienveillante
- Expliquer le développement psychique de l'enfant, le message émotionnel et la communication non violente
- Animer des exercices faciles de sophrologie pour gérer les conflits et situations difficiles
- Fixer un cadre sécurisant et bienveillant
- Mettre en place des protocoles concrets "psycho-magiques"

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & EVALUATION

- Apports théoriques illustrés de cas concrets
- Mises en situation, évaluation et réajustement
- Partage d'expériences, analyses de pratiques actuelles
- Un support pédagogique synthétisant les éléments clés de la formation est remis à l'apprenant
- Test de positionnement en amont et en aval de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est soumis en fin de formation

### PROGRAMME

Ce module vous propose de vous initier à un accompagnement bienveillant qui respecte autant l'adulte référent que l'enfant/adolescent.

Le programme se base sur 5 principes : une éducation bienveillante, un cadre et des règles de vivre ensemble, une reconnaissance de l'enfant/adolescent en tant que personne à part entière, le décodage des réactions de l'enfant et de l'adulte, une responsabilisation et une éducation non violente.

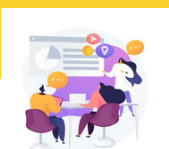
- **Concepts et cadre :**
  - Définition d'une parentalité positive et bienveillante
  - Les règles de la famille
  - Puniton et sanction
  - Valorisation de l'être
  - Les émotions des messages corporels utiles
  - La communication non-violente

- **La sophrologie et méditation adaptées aux enfants**
  - Jeux éducatifs et thérapeutiques :
    - La grenouille qui médite
    - Le sophro-karaté
    - 1,2,3 je me calme
    - le parachute de la confiance
    - la plume, le gardien de la flamme sacrée
    - l'attrape cauchemars, la relaxation des pirates
- **La sophrologie et méditation pour les adolescents**
  - La ronde des émotions
  - L'endroit ressource
  - La bulle de sécurité, le cercle de confiance

### LE "+" DE CETTE FORMATION

- L'essentiel de la formation est axé sur l'intégration de jeux et exercices à reproduire faisant suite à une explication de la pédagogie employée.

Module proposé en Présentiel



### FORMATEUR(TRICE)

- Professionnelle certifiée en Sophrologie, Hypnose Ericksonnienne et en Programmation Neurolinguistique.
- Educatrice spécialisée