

14h

## LES BONNES PRATIQUES DE L'AIDE MÉNAGÈRE

### Public ciblé :

Toute personne travaillant à domicile

Prérequis : aucun



### OBJECTIFS

- Appliquer les techniques professionnelles relatives à l'entretien du logement d'un particulier.
- Maîtriser le protocole de l'entretien des sanitaires.
- Prévenir les risques liés à l'activité d'entretien.
- Organiser son travail dans le temps et l'espace.
- Prendre en compte les besoins et les attentes de la personne aidée.
- Autoévaluer ses pratiques.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES & EVALUATION

- Démonstration de techniques
- Mises en situation, évaluation et réajustement
- Partage d'expériences, analyses de pratiques actuelles
- Supports vidéos
- Un support pédagogique synthétisant les éléments clés de la formation est remis à l'apprenant
- Test de positionnement en amont et en aval de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est soumis en fin de formation

### PROGRAMME

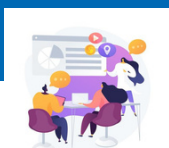
- **Préparer son intervention :**
  - Organisation de son intervention
  - Respect des habitudes de vie de la personne aidée
  - Découverte du matériel
- **Mettre en place les règles d'hygiène et de sécurité :**
  - Les différents types de produits d'entretien
  - Sensibilisation à la protection de l'environnement
  - La signification des pictogrammes
  - Prévention des risques liés à l'entretien tant pour l'intervenant que l'usager (chimiques, chutes ...)
  - Gestes et postures.
- **Entretien des sanitaires**
  - Nettoyage et désinfection des WC
  - Nettoyage et désinfection de la salle de bain
- **Entretien la cuisine**
  - Nettoyage et désinfection des équipements : réfrigérateur, micro-ondes, cafetière, plaque de cuisson, four.

- **Entretien des pièces de vie**
  - Dépoussiérage du mobilier
- **Principes de base de nettoyage des surfaces vitrées**
- **Entretien des sols**
  - Différents types de sols
  - Dépoussiérage
  - Nettoyage
- **Finaliser son intervention**
  - Contrôle et validation
  - Nettoyage et rangement du matériel
  - Transmissions orales et écrites

### LE "+" DE CETTE FORMATION

- Mobilisation de l'appartement pédagogique pour travailler comme au domicile de la personne aidée

Module proposé en Présentiel



### FORMATEUR(TRICE)

- Professionnel(le) des métiers de l'aide à domicile