

14h

ALIMENTATION DE L'ENFANT 0-3ANS

400 €*
* nets de taxes par apprenant

Public ciblé :

intervenants dans la petite enfance

Prérequis : aucun



OBJECTIFS

- Identifier l'équilibre alimentaire
- Indiquer les aliments allergènes
- Préparer un biberon
- Préparer un repas
- Mettre en pratique les règles d'hygiène et de sécurité
- Collaborer avec les parents

MOYENS PÉDAGOGIQUES & EVALUATION

- Apports théoriques illustrés de cas concrets
- Mises en situation, évaluation et réajustement
- Partage d'expériences, analyses de pratiques actuelles
- Un support pédagogique synthétisant les éléments clés de la formation est remis à l'apprenant
- Test de positionnement en amont et en aval de la formation
- Un questionnaire de satisfaction est soumis en fin de formation

22

PROGRAMME

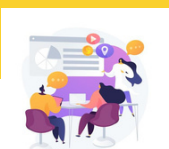
- **Identifier l'équilibre alimentaire :**
 - Les besoins de l'enfant de 0 à 3 ans.
 - Les bases de l'alimentation.
 - Les risques allergènes .
 - La diversification selon les recommandations de l'OMS.
 - La Diversification Menée par l'Enfant (DME).
- **Préparer un biberon :**
 - Les règles d'hygiène pour l'élaboration d'un biberon.
 - La posture lors de la prise du biberon.
 - Le nettoyage et la désinfection d'un biberon
- **Préparer le repas :**
 - Elaboration d'un menu selon l'âge de l'enfant
 - Les règles d'hygiène et de sécurité
 - La posture lors de la prise alimentaire.
 - Préparation d'une compote et d'une purée.
 - Le nettoyage et la désinfection du matériel.

- **Collaborer avec les parents :**
 - La communication avec les parents
 - Les transmissions
 - La sensibilisation sur la prise des repas

LES "+" DE CETTE FORMATION

- Exercices ludiques pour découvrir les bons réflexes en matière d'équilibre alimentaire
- Préparation d'un repas pour un enfant de 6 mois dans la cuisine de l'appartement pédagogique

Module proposé en Présentiel



FORMATEUR(TRICE)

- Professionnel(le) des métiers de l'aide à domicile