

Contenu de la formation

Le parcours est composé de 6 modules correspondants à des blocs de compétences

- **Module 1 : environnement médico-social, Ethique et Déontologie (14h00)**
 - Découverte du secteur sanitaire et sociale
 - Présentation du métier d'Auxiliaire de vie : avantages et inconvénients
 - Les termes et les sigles les plus souvent utilisés
 - Le fonctionnement des plans d'aide
 - Adopter la juste posture : respect de la personne, secret professionnel
 - Méthode de développement d'une pratique de bienveillance

 - *Lancement du projet individualisé*

- **Module 2 : connaissances de la personne aidée (59h30)**
 - Répondre aux besoins fondamentaux (V Henderson)
 - Identifier et prendre en compte les principales pathologies de la personne âgée
 - Connaître les spécificités des handicaps les plus récurrents et agir en tenant compte de ces besoins
 - Les fondamentaux de la démarche palliative

- **Module 3 : actes essentiels de la vie quotidienne (28h00)**
 - Aider à la toilette
 - Pratiquer un change
 - Transférer un patient

- **Module 4 : actes ordinaires de la vie quotidienne (14h00)**
 - Entretenir le cadre de vie
 - Entretenir le linge
 - Préparer les repas
 - Réaliser rapidement des repas équilibrés

- **Module 5 : communication et connaissance de soi (42h00)**
 - Communiquer efficacement à l'oral
 - Communiquer efficacement à l'écrit
 - Entretenir des relations professionnelles et bienveillantes avec les bénéficiaires
 - Entretenir des relations professionnelles et cordiales avec les collègues
- **Modules 6 : bonnes pratiques professionnelles (87h30)**
 - S'exercer via des mises en situation
 - Cerner les limites de compétences du métier d'Auxiliaire de Vie
 - Evaluations et bilans
 - PRAP2S- Prévention des Risques liés à l'Activité Physique appliqué au secteur Sanitaire et Social